

平成30年

12/18

火曜 AM6時～

第965回  仙台太白倫理法人会

経営者モーニングセミナーご案内



輝く女性を紹介します



心と身体の健康を取り戻し、笑顔と
幸せの輪が広がっていくことを願って活動中

講師 仙台宮城野倫理法人会 青年委員長
まいダイエットヨガ

さいた まい
齊田 舞 様

テーマ 『あたりまえを続けること』

<略歴>

日本三景松島出身

2007年 ヨガインストラクタープロ科過程終了

2008年から、スポーツクラブ、教室、企業、行政講座にてヨガ講座を行う。

2016年 心身の健康について様々な学びを深め、太らない健康習慣を身につけ、自己管理できる状態になるまでをサポートする画期的なダイエット「ダイエットコーチング」をスタート。

ダイエット=生き方。心と身体が健康であればより人生を楽しめる。

笑顔と幸せが増える。それは家族やまわりに伝染する。そんな輪が、仙台から世界中に広まることを目標に活動中。

日本ダイエットコーチング協会認定講師

日本メンタルダイエット認定講師

ダイエットカウンセラー

◇会場 茂庭荘 仙台市太白区茂庭字人来田西 143-3 (駐車場完備) 電話 022-245-5141

◇朝食会 セミナー終了後に開催 朝食会費 500円

仙台太白倫理法人会 会長 天間 恵美子

◎公式HP <http://www.taihaku-rinri.com> 太白倫理で検索

【お問合せ先】仙台太白倫理法人会 事務局
仙台市青葉区本町1-2-20 KDX仙台ビル5F
TEL 022-217-0057 FAX022-217-0115